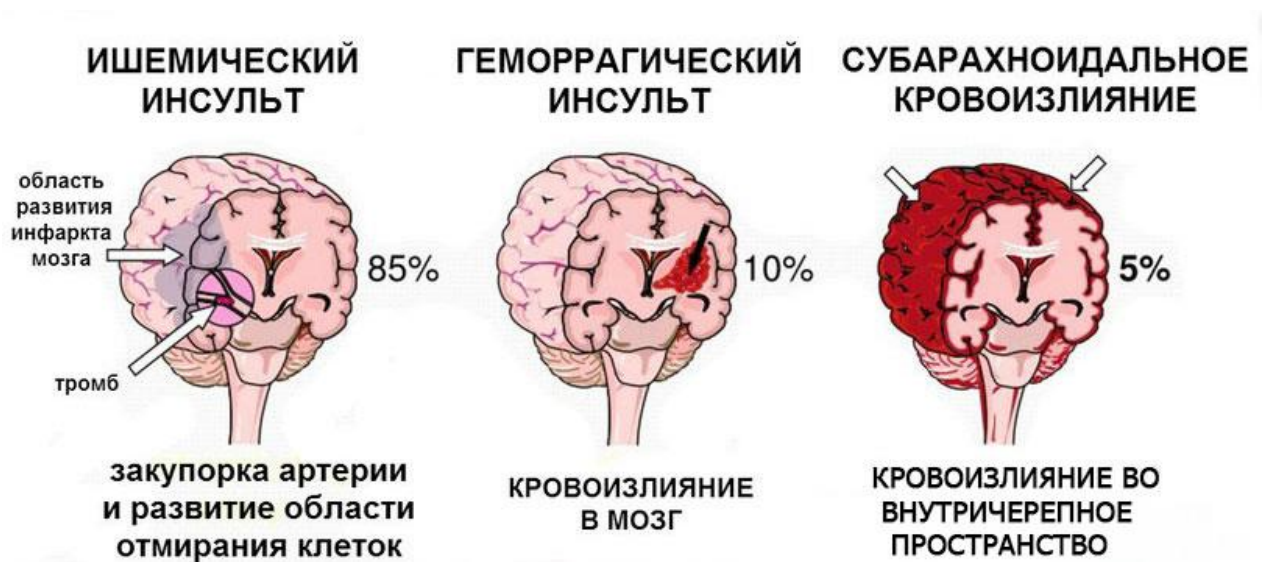


Осторожно! Инсульт



Инсульт представляет собой острое заболевание, которое сопровождается гибелью клеток головного мозга вследствие острого нарушения мозгового кровообращения. Он проявляется общемозговыми и локальными симптомами. Развитие инсульта возможно по двум сценариям: либо после 24 часов от начала заболевания его признаки сохраняются, либо наступает летальный исход.





Признаки инсульта

Распознать симптомы инсульта может любой человек даже не обладающий медицинским образованием. Достаточно знать ключевые симптомы, которые характерны именно для этого заболевания. Для эффективного и легкого запоминания признаков инсульта был разработан Мнемонический тест «М.О.З.Г.4,5»:

- Мимика нарушена (перекос лица у больного, угол рта опущен). Если попросить его улыбнуться, то улыбка выйдет «кривой».

- Ослабла рука или нога (вследствие слабости в конечностях плохо двигается рука или нога с одной стороны). Если попросить его поднять обе руки, то больному будет затруднительно держать их на одном уровне.

- Затруднена речь (речь звучит странно или неразборчиво). Если попросить его назвать свое имя или день недели, то даже к удивлению самого больного он не сможет четко произнести все слова.

- Главное успеть вызвать Скорую помощь по номеру «103». МОЗГ4,5– часа на спасение жизни! Именно в течение этого времени возможно сохранить все функции мозга и спасти человека от тяжелых последствий: инвалидности, смерти.

М.О.З.Г. 4.5

Распознай симптомы инсульта и действуй быстро!



Мимика
нарушена

Перекос лица,
Угол рта опущен

Ослабли
рука или нога

Плохо двигается рука
или нога с одной стороны

Затруднена
речь

Речь звучит странно
или неразборчиво

Главное -
успеть

Срочно требуется
госпитализация.
Ждать, что само
пройдёт - опасно



Тромб закрыл сосуд мозга и
кровь перестала поступать
или произошло кровоизлияние

При нарушении кровоснабжения
мозг начинает умирать

Нельзя медлить, иначе мозг не спасти!



Не жди! Звони 103!

В России работает инсультная сеть,
врачи смогут помочь, главное - успеть!

Факторы риска

К наиболее частым условиям, влияющим на развитие инсульта можно отнести следующие:

- высокое содержание холестерина в крови;
- повышенное артериальное давление;
- вредные привычки: злоупотребление алкоголем, прием наркотиков, курение и токсикомания;
- неправильное питание (острая, жирная пища, а также высокое содержание соли);
- малоактивный образ жизни;
- избыточный вес;
- наследственность;
- половозрастные признаки (мужчины и женщины старше 60-65 лет относятся к группе риска).

Можно ли предотвратить инсульт?

Можно, и первый шаг к профилактике инсульта – это знание факторов, которые приводят к его развитию.

Некоторые из этих факторов риска можно устранить (например, курение или избыточное потребление алкоголя).

А если фактор риска устранить невозможно, то важно добиться его контроля (например, стабильного снижения артериального давления до уровня <140/90 мм рт.ст. при гипертонии).