



Государственная инспекция по маломерным судам Мангушского муниципального округа МЧС России по Донецкой Народной Республике напоминает правила безопасности для взрослых и детей на водоёмах в летний период!

С наступлением долгожданного лета люди направляются на отдых на пляжи к водоёмам. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. К сожалению, вместе с этим вода регулярно уносит жизни. С начала 2023 года в Донецкой Народной Республике на водоёмах погибли 14 человек, из которых 4 ребёнка.

Что бы обезопасить себя и своих детей соблюдайте следующие элементарные правила поведения на воде:

- купайтесь в специально оборудованных для этих целей местах – на санкционированных пляжах;
- ни в коем случае не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- купаться лучше вечером или утром, когда солнце греет, но нет сильного перегрева. Температура воды должна быть при этом не ниже 17-19 градусов, в более холодной находиться опасно;
- не заплывайте за ограничительные знаки;
- не подплывайте к близко проходящим судам, лодкам и катерам;
- не оставляйте у воды малышей, потому что они могут оступиться и упасть, захлебнуться водой;
- обучайте детей правила безопасного поведения на воде и плаванию.
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- - не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- - нельзя заплывать далеко от берега (даже если ты умеешь хорошо плавать, ты можешь неправильно рассчитать свои силы);
- нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
- - если ты оказался в воде на сильном течении, не пытайся плыть навстречу течению. Нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- - если попал в водоворот, не пугайся, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону от него;
- - если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, стараясь при этом растереть сведенные мышцы

Помните! Никогда не купайтесь в одиночку! Рядом с вами всегда должен быть кто-нибудь, чтобы в случае необходимости оказать помощь.

Обязательное соблюдение всех правил поведения на воде в купальный сезон – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!